

Dr. BEAUT・ソフィーリッチ

「からだを知ろうよ」

文化・教養

単行本

1. 宗純、「茶の湯考」、名古屋流行発信、1995
2. 山中直樹、「お茶と健康－喫茶考」、名古屋流行発信、1997
3. 山中宗直、「お茶健康記」、淡交社、1998

一般向け著作・講演・インタビュー

4. 山中直樹、ガンと過酸化脂質－発ガン物質と関連する遊離基（フリーラジカル）を中心に、「毎日ライフ」、3月号、p.40－44、1978、毎日新聞社.
5. 山中直樹、発ガン物質の発ガン性－タバコと醤油－、1978、サンケイ新聞.
6. 山中直樹、Cancer!、名大医学部学友時報、1984
7. 山中直樹、気品と尊厳、不確定、善意、自己愛の幻想、格物致知、垢抜けた人、一期一会、皇は人となり賜いしか、人間－この未知なるもの、個別＝状況主義、背信の科学者たち、理論、リビジョニズム、科学と人権、In “MIW－びゅう” 1985年3月～1990年3月まで14回連載
8. 山中直樹、ガンをよく知ろう、中部読売新聞、1986
 - ・原因の80%が環境因子－食物やたばこ－、6月28日
 - ・早期発見は個々の自覚から、7月5日
 - ・患者は選択の自由を与えて、7月26日
 - ・予防・診断・治療のシステム化を、8月9日
9. 山中直樹、いのちはかたし、東洋薬事報、29、16－17、1988
10. 山中直樹、インフォームド・コンセントについて、クラブ東海、第285号、11月25日、1990
11. 山中直樹、日本の進路を考える－インフォームド・コンセントと人権－、文化、3月13日、中日新聞、1991
12. 山中直樹、癌(治療)「フリーラジカル」、メディカルビュー社、1992
13. 山中直樹、日本の笛とローマ法王、愛知医報、1388号、p.33、1994
14. 山中直樹、より良い医療を受けるために ①インフォームド・コンセント－ガン治療を中心に－、朝日カルチャーセンター、公開特別講座、1994
15. 山中直樹、Terminal Care－科学性と人間性－、岐阜短大、2月1日、1995
16. 山中直樹、終末期医療－限られた命をどう生きるか－朝日カルチャー、3月25日、1995
17. 山中直樹、服用を納得し、チョイスするために、朝日カルチャー、7月8日、1995

18. 山中直樹、より良い医療を受けるために ②薬のもらい方、飲み方、朝日カルチャーセンター、公開特別講座、1995
19. 山中直樹、Informed consent から informed choice へ、西尾市民病院、7月11日、1995
20. 山中直樹、「お医者さんにかかる前のカラダの不安解消ブック」、1995
 - ・抗癌剤の妊娠への影響は、p.15
 - ・胃ガン手術後の転移が心配、p.17
21. 山中直樹、茶の湯考、In Weekly Report “The Rotary Club of Nagoya”、p.3、7月18日、1995
22. 山中直樹、すぐに神経性胃炎、そんな私たちに喝。隠れキリシタン、これですよ。それは遠い昔、ギリシャで言われたこと。間違っている人が多い胃薬の使い方。・・・インタビュー、「CHEEK」、p.91、6月号、1995
23. 山中直樹、喫茶考ー哲学しようー、お茶、In 「CHEEK」、1995、10月～1997年7月まで、20回連載
24. 山中直樹、医療におけるインフォームドコンセントの基礎と実際ーInformed Consent から Informed Choice へー、青森県看護協会、10月27日、1995
25. 山中直樹、「わびの思想」伝えたい、In おはようトーク、ーインタビューー、読売新聞、2月15日、1996
26. 山中直樹、ヒヤリ笛の音、世界に響け、日本の横笛、ローマ法王の前で奏でる、文化、日本経済新聞、3月18日、1996
27. 宗純、「わび」の思想と日本の顔、In 回転イス、中日新聞、4月1日、1996
28. 山中直樹、正当な医療を選択するために～PL法とインフォームド・チョイスが大切～、「CALACOmama」、1996、3月号～1999年8月号まで42回連載
29. 山中直樹、患者と医師の信頼、In “The Rotary Club of Handa,Weekly Lett”., 10月24日、1996
30. 山中直樹、医療におけるインフォームド・コンセントの基礎知識と実際、青森県看護協会、10月11日、1996
31. 山中直樹、お茶と健康、「Namo なも」名古屋市老人クラブ連合会、p.25、11月号、1996
32. 宗純、茶の湯の文明性、「淡交」、50、106ー110、1996
33. 山中直樹、NO が動脈硬化防ぐ、お茶パワー、血管広げ、血栓抑制、名古屋タイムス、1月31日、1997
34. 山中直樹、お茶と健康、一週一話、1997、中日新聞
 - (ア) 歴史：ー『茶経』や栄西 医学効能説く、5月4日
 - (イ) カテキン：ー老化やガンなど予防効果に注目、動脈硬化の進み方、5月5日
 - (ウ) ポリフェノール：ー正義の味方も時には悪役に、5月7日
 - (エ) テアニン：ー『旨味』のもと安らぎに効果も、5月8日
35. 山中直樹、お茶の効用、名古屋市消費生活センター、9月11日、1997

36. 山中直樹、お茶と健康、名古屋木鶏クラブ、9月20日、1997
37. 山中直樹、お茶と健康、名古屋高年大學、9月19日、9月26日、1997
38. 山中直樹、「医者のかかり方—PL法は患者のものです」、県民DOC講演会、豊橋、10月14日、1997
39. 山中直樹、足腰を弱らせない、「Namo なも」、名古屋老人クラブ連合会、12号、p.25、1997
40. 山中直樹、喫茶考—哲学しよう—クローン人間誕生、In「CHEEK」、1997、8月号、～2000年9月号、まで30回連載
41. 山中直樹、日本の横笛とローマ法王、「青淵」、渋沢青淵記念財団竜門社、594、32—34、1998
42. 山中直樹、「ひと」と「茶の湯」、シズホスの会報、40、1—3、1998
43. 山中直樹、「良い睡眠」って？、「Namo なも」、名古屋老人クラブ連合会、13、p.24、1998
44. 山中宗直、「茶の湯」に見る二十一世紀、「青淵」、渋沢青淵記念財団竜門社、597、26—28、1998
45. 山中直樹、「老人力」は「年輪味」、「青淵」、渋沢青淵記念財団竜門社、6月号、p.29—32、1999
46. 山中直樹、喫茶考、ロータリーの友、47、17、1999
47. 山中直樹、目からウロコの山中談義、In「CALACOmama」1997、8月号～2000年9月号まで38回連載
48. 山中直樹、生きがいとクスリ、「Namo なも」14号、p.24、1999
49. 山中直樹、医薬の選択—常識のウソ・ホント、In 名古屋タイムス、1999年、4月6日～12月14日まで60回連載
50. 山中直樹、お茶とバイアグラ、愛知県電気機械卸商、6月12日、1999
51. 山中直樹、生きがいとクスリ、Nagoya Rotary Club、11月2日、1999
52. 山中宗直、二千年紀と且坐喫茶、「青淵」、渋沢青淵記念財団竜門社、614、5月号、pp.31—33、2000
53. 山中直樹、二千年紀と且坐喫茶、淡交会第三支部、1月20日、2000
54. 山中直樹、生きがいとクスリ、日本毛織、AG会、2月23日、2000
55. 山中直樹、茶道の師匠である医師が教える体に良くておいしい緑茶の上手な入れ方、「ゆほびか」、6月号、pp.74—75、2000
56. 山中直樹、熟年期、楽しく、かしこく過ごす方法—老いにまけない健康づくり、いきがいつくり—健康講座、名古屋市港保健所南陽分室、9月11日、2000
57. 山中直樹、患者のためとは、In Weekly Report “The Rotary Club of Nagoya”, p.3、6月20日、2000
58. 山中直樹、お茶健康記—年輪文化、クラブ東海、第400号、1月11日、2001

59. 山中直樹、お茶と生きがい、立田村教育委員会、2月28日、2001
60. 宗純、In「かたえくぼ」、2001、朝日新聞、
- (ア)『選挙前の与野党逆転』
- 早く辞せよー与党
辞めないでー野党
- 森首相どの、2月18日、
- (イ)『後方支援』
- して、前線はどこか、
それがはっきりせぬ
- 日米首脳、10月1日、
- (ウ)『自衛隊の文民統制』
- 米軍統制下にあるうちは安心です
- ー政府、10月19日、
- (エ)『国民栄誉賞』
- イチローさん、私、ちょっと早すぎたかしら
- ーQちゃん、10月31日、
- (オ)『大志』
- 少年よ世界を目指せ
- ーイチローー、11月26日、
61. 山中直樹、保健機能食品制度とお茶、ふらぎ、No.74、2001
62. 山中直樹、緑茶は男性の勃起、女性の湿潤を強力に促し、行為30分前に飲むのが効果大、「ゆほびか」、5月号、38-39、2001
63. 山中直樹、お茶健康記、名古屋百貨店友の会、健康セミナー、6月7日、2001
64. 山中直樹、私の茶寄り合い、「青淵」、渋沢青淵記念財団竜門社、6月号、pp.30-32、2001
65. 山中直樹、「レモリア」に期待！テアニンとα波の関係を科学的に検証、リラックス効果の確認を・・・インタビュー、Pick up News, vol.01、4月、2002
66. 山中直樹、生活総合文化の里・飛騨高山、飛騨高山の四季（飛騨高山観光協会会報）、47、10月1日発行、2002
67. 山中直樹、スロー医療、「青淵」、渋沢青淵記念財団竜門社、656、11月号、pp.19-21、2003
68. 山中直樹、小山硬の極小日本画、「青淵」、渋沢青淵記念財団竜門社、662、5月号、pp.26-30、2004

日本画

69. 宗純、宗純・木村光宏二人展ー作意の絵数寄、丸栄スカイル 8階画廊、11月7日から11月12日、1996

70. 宗純、日本の百尊（10 作品：古事記の諸神、大和明星、文化の先達、源平の将星、仏道の聖者、戦国の英雄、戦国の名華、江戸の華人、維新の志士、明治の巨星）、純金歴史人物館（花咲翁 竹田和平）、常設展示、1997

71. 宗純、「茶健一如」および 表紙画、In 「お茶と健康－喫茶考」、名古屋流行発信、1997

(以上フォロー出来たものとして)

論文・著書 (top author)

1. Effect of dimethyl sulphoxide on charge transfer complexes of D - amino acid oxidase under low temperature, *J. Vitaminol.*, 16, 304–305, 1970
2. Effect of dimethyl sulphoxide on charge transfer complexes between serotonin - tryptophan and flavin mononucleotide under low temperature, *J. Vitaminol.*, 17, 39–42, 1971
3. Kinetic Behavior of volume change of mitochondria caused by osmotic pressure gradient, *J. Biochem.*, 70, 869–871, 1971
4. Uncoupling of oxidative phosphorylation of rat liver mitochondria by chionoform, *J. Biochem.*, 73, 993–998, 1973
5. Effect of phosphotungstic acid on the release by AMP of the controlled respiration of rat liver mitochondria, *J. Biochem.*, 74, 87–93, 1973
6. Superoxide dismutase activity in WI-38 cell cultures : effects of age, trypsinization and SV - 40 transformation, *Physiol. Chem. & Physics*, 6, 95–106, 1974
7. Protease digestion of membranes : Ultrastructural and biochemical effects, *Biochem. Biophys. Acta*, 426, 132–147, 1976
8. Changes in superoxide dismutase activity during development, aging and transformation, In “ Biochemical and Medical Aspects of Active Oxygen”, ed. by O. Hayaishi and K. Asada, pp, 183–190, 1977, Univ. Tokyo Press.
9. Enhancement of DNA chain breakage by bleomycin and biological free radical producing systems, In “Tocopherol, Oxygen and Biomembranes”, ed. by C. DeDuve and O. Hayaishi, pp. 59–69, 1978 , Elsevier / North - Holland Biomed. Press.
10. Experimental results with the combination of bleomycin plus mitomycin C, *Recent Results in Cancer Res., Antitumor Antibiotics*, 63, 211–218, 1978, ed. by S.K.Carter, H.Umezawa, J.Douros, Y. Sakurai, Springer - Verlag, Acad. Press.
11. Enhancement of DNA chain breakage by bleomycin A₂ in the presence of microsomes and reduced nicotinamide adenine dinucleotide phosphate, *Cancer Res.*, 38, 3400–3903, 1978
12. Effects of tuftsin on polymorphonuclear leukocyte metabolism, In “Phagocytosis, Its Physiol. and Pathology”, ed. by Y. Kokubun and N. Kobayashi, pp. 93–100, 1979, Univ. Tokyo Press.
13. Increase of superoxide dismutase activity in various human leukemia cells, *Physiol. Chem. & Physics*, 11, 253–256, 1979
14. Elevation of serum lipid peroxide level associated with doxorubicin toxicity and its amelioration by [dl] - α - tocopheryl acetate or coenzyme Q₁₀ in mouse, *Cancer*

Chemother. Pharmacol., 3, 223–227, 1979

15. Abnormality of gene expression in leukemia cells and its regulation, *Acta Haematol. Jap.*, 42, 933–940, 1979

16. Protective effect of coenzyme Q₁₀ on adriamycin toxicity and increase of antitumor effect of adriamycin by coenzyme Q₁₀. In “Biomedical and Clinical Aspects of Coenzyme Q”, ed. by Y. Yamamura, K. Folkers and Y. Ito, vol. 2, pp. 213–224, 1980 Elsevier / North - Holland Biomedical Press.

17. Increase of antitumor effect of bleomycin by reduced nicotinamide adenine dinucleotide phosphate and microsomes in Vitro and in Vivo. *Cancer Res.*, 40, 2051–2053, 1980

18. Chemotherapy in combination with hyperthermia, In “Hyperthermia in Cancer Therapy”, eds. by M. Abe, M. Takahashi & T. Sugahara, pp.S - 22 - S - 25, Mag Bros. Inc., 1985

19. Free radical in cancer agents, *J. Japan Soc. Cancer Therapy*, 27, 208, 1992

20. Nitric oxide released from zwitterionic polyamine / NO adducts inhibits Cu²⁺ - induced low density lipoprotein oxidation, *FEBS Lett.*, 398, 53–56, 1996

21. Green tea catechins such as (–) - epicatechin and (–) - epigallocatechin accelerate Cu²⁺ - induced low density lipoprotein oxidation in propagation phase, *FEBS Lett.*, 401, 230–234, 1997

22. Prooxidant activity of caffeic acid, dietary non - flavonoid phenolic acid, on Cu²⁺ - induced low density lipoprotein oxidation, *FEBS Lett.*, 405, 186–190, 1997